

**BAUTISMOS DE
MERGULLO
CONCELLO DE FENE
INFANTIL, ADULTOS E
XORNADAS DE INTEGRACIÓN
DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE**



**9, 16, 23 E 24 DE XUÑO
DE 2018**

ORGANIZA:



**FENE
DEPORTES**

COLABORA:



BAUTISMO DE MERGULLO ADAPTADO

Sábados 9 e 16 de xuño de 2018

Na piscina municipal de Centieiras de 17:00 a 19:00 horas

Bautismo que se realizará durante **dous sábados consecutivos** no que poden participar persoas **con calquera tipo de discapacidade**, xa que se realizan **adaptacións** no material, técnicas e de loxística para poder practicar o mergullo coa máxima seguridade.

ACTIVIDADES:

- ▣ Utilización do equipo lixeiro (máscara **ADAPTADA** con tuba e aletas)
- ▣ Forma de respiración axeitada, relaxación, normas básicas de seguridade.
- ▣ Sinais submariñas
- ▣ Xogos adaptados ás necesidades específicas de cada participante.

Nº PRAZAS: 8.

COTA: 6,25 €

INSCRICIÓNS:

- No pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)
- Do 7 de maio ao 6 de xuño.
 - De luns a venres: de 9:00 a 13:30 h.
 - Mércores: De 16:30 a 19:00 h.

MATERIAL PRECISO A LEVAR:

- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camiseta para meter na auga

Xornadas impartidas por **mergulladores certificados e con adestramento específico** para mergullarse con persoas discapacitadas.

BAUTISMO DE MERGULLO INFANTIL

Para nenos/as de 10 a 16 anos
GRATUÍTO

Sábado, 23 de xuño de 2018
Na piscina municipal de Centeiras
- De 17:00 a 18:00 h.

Actividades:

- Utilización do equipo lixeiro (máscara, tuba e aletas)
- Sinais submariñas
- Explicación e exercicios co equipo pesado que será levado polo monitor (regulador, chaleco de flotabilidade, botella).
- Forma de respiración axeitada, relaxación, normas básicas de seguridade.

Requisitos para participar no Bautismo

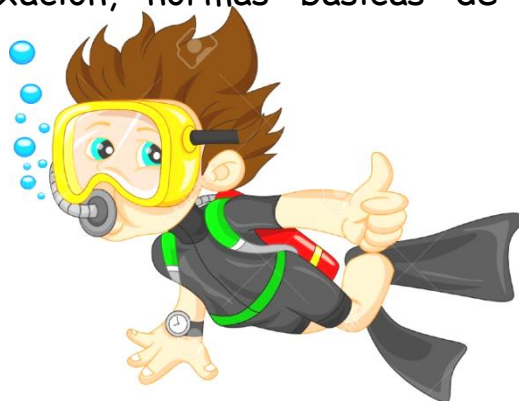
- Saber nadar
- Permiso paterno

Prazas: 12

Cota: GRATUÍTA.

Inscripcións:

- No pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)
- Do 7 de maio ao 20 de xuño.
 - De luns a venres: de 9:00 a 13:30 h.
 - Mércores: De 16:30 a 19:00 h.



MATERIAL PRECISO A LEVAR:

- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camiseta para meter na auga

**A ORGANIZACIÓN PROPORCIONARÁ TODO O MATERIAL DEPORTIVO
NECESARIO,**

BAUTISMO DE MERGULLO PARA PERSOAS DE 16 ANOS EN DIANTE



Sábado 23 e Domingo 24 de xuño de 2018

Sábado: Na piscina municipal de Centieiras de 18:00 a 20:00 horas

Domingo: Na praia de Chanteiro de 10:00 a 13:00 horas distribuídos en dous grupos (1,5 h. cada grupo)

Actividades sábado, 23 de xuño:

- Utilización do equipo lixeiro (máscara, tuba e aletas)
- Explicación e exercicios co equipo pesado
- Forma de respiración axeitada, relaxación, normas básicas de seguridade.
- Sinais submariñas

Actividades domingo, 24 de xuño (no caso de que as condicións do mar o permitan, en caso contrario cambiarase a data para outro domingo)

- ⊙ Preparación do material
- ⊙ Paseo subacuático, cada alumno/a cun monitor.
- ⊙ Limpeza e recollida do material

Requisitos para participar no Bautismo

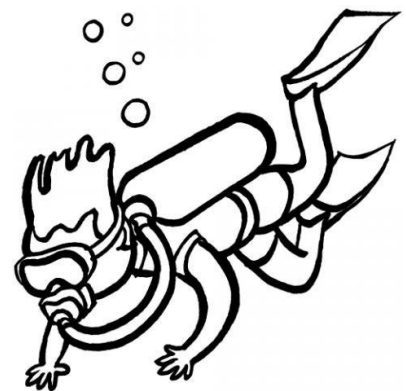
- Saber nadar
- Permiso paterno (no caso de ter 16 ou 17 anos)

Nº Prazas: 12. Reservaranse 3 prazas para persoas con discapacidade que participaran no bautismo de mergullo adaptado

Cota: 6,25 €

Inscripcións:

- No pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)
- Do 7 de maio ao 20 de xuño.
 - De luns a venres: de 9:00 a 13:30 h.
 - Mércores: De 16:30 a 19:00 h.



MATERIAL PRECISO A LEVAR:

- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camiseta para meter na auga o sábado

A ORGANIZACIÓN PROPORCIONARÁ TODO O MATERIAL DEPORTIVO NECESARIO, INCLUIDOS OS TRAXES DE NEOPRENO PARA O MAR