

**BAUTISMOS DE  
MERGULLO  
CONCELLO DE FENE.  
INFANTIL, ADULTOS E  
XORNADAS DE INTEGRACIÓN  
DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE.**



**10, 17, 24 E 25 DE XUÑO  
DE 2017**

**ORGANIZA:**



**FENE  
DEPORTES**

**COLABORA:**



# BAUTISMO DE MERGULLO ADAPTADO CONCELLO DE FENE

**Sábados 10 e 17 de xuño de 2017**

**Na piscina municipal de Centeiras de 17:00 a 18:30 horas**

Bautismo que se realizará durante **dous sábados consecutivos** no que poden participar persoas **con calquera tipo de discapacidade**, xa que se realizan **adaptacións** no material, técnicas e loxística para poder practicar o mergullo coa máxima seguridade.

## **ACTIVIDADES:**

- Utilización do equipo lixeiro (máscara **ADAPTADA** con tuba e aletas)
- Forma de respiración axeitada, relaxación, normas básicas de seguridade.
- Sinais submariñas
- Xogos adaptados ás necesidades específicas de cada participante.

**Nº PRAZAS:** 6.

**COTA:** 6,25 €

## **INSCRICIÓN:**

- No pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)
- Do 29 de maio ao 8 de xuño.
  - o De luns a venres: de 9:00 a 14:00 h.
  - o Mércores: De 16:30 a 19:00 h.

## **MATERIAL PRECISO A LEVAR:**

- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camiseta para meter na auga o sábado

Xornadas impartidas por **mergulladores certificados e con adestramento específico** para mergullarse con persoas discapacitadas.

# BAUTISMO DE MERGULLO INFANTIL CONCELLO DE FENE

Para nenos/as de 10 a 16 anos

GRATUÍTO

Sábado, 24 de Xuño de 2017  
Na piscina Municipal de Centeiras  
- De 17:00 a 17:45 h.

## Actividades:

- Utilización do equipo lixeiro (máscara, tuba e aletas)
- Sinais submariñas
- Explicación e exercicios co equipo pesado que será levado polo monitor (regulador, chaleco flotabilidade, botella).
- Forma de respiración axeitada, relaxación, normas básicas de seguridade.

## Requisitos para participar no Bautismo

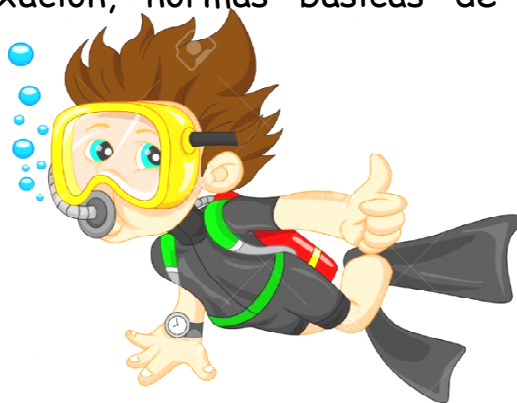
- Saber nadar
- Permiso paterno

Prazas: 15 prazas

Cota: GRATUÍTA.

## Inscripcións:

- No pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)
- Do 29 de maio ao 21 de xuño.
  - o De luns a venres: de 9:00 a 14:00 h.
  - o Mércores: De 16:30 a 19:00 h.



## **MATERIAL PRECISO A LEVAR:**

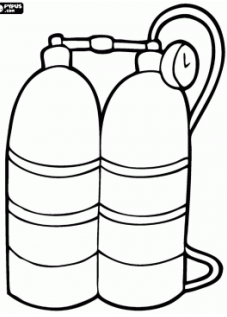
- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camiseta para meter na auga

**A ORGANIZACIÓN PROPORCIONARÁ TODO O MATERIAL DEPORTIVO  
NECESARIO**

# BAUTISMO DE MERGULLO

## 16 ANOS EN DIANTE

### CONCELLO DE FENE



**Sábado 24 e Domingo 25 de xuño de 2017**

Sábado: Na piscina municipal de Centieiras de 17:45 a 20:00 horas

Domingo: Na praia de Chanteiro de 10:00 a 13:00 horas distribuídos en dous grupos (1,5 h. cada grupo)

#### Actividades sábado, 24 de xuño:

- Utilización do equipo lixeiro (máscara, tuba e aletas)
- Explicación e exercicios co equipo pesado
- Forma de respiración axeitada, relaxación, normas básicas de seguridade.
- Sinais submariñas

Actividades domingo, 25 de xuño (no caso de que as condicións do mar o permitan, en caso contrario cambiarase a data para outro domingo)

- Preparación do material
- Paseo subacuático, cada alumno/a cun monitor.
- Limpeza e recollida do material

#### Requisitos para participar no Bautismo

- Saber nadar
- Permiso paterno (no caso de ter 16 ou 17 anos)

**Nº Prazas:** 12. Reservaranse 3 prazas para persoas con discapacidade que participaran no bautismo de mergullo adaptado

**Cota:** 6,25 €

#### Inscripcións:

- No pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín)
- Do 29 de maio ao 21 de xuño.
  - De luns a venres: de 9:00 a 14:00 h.
  - Mércores: De 16:30 a 19:00 h.



#### **MATERIAL PRECISO A LEVAR:**

- Bañador
- Gorro
- Chanclas
- Camiseta para meter na auga o sábado

**A ORGANIZACIÓN PROPORCIONARÁ TODO O MATERIAL DEPORTIVO NECESARIO, INCLUIDOS OS TRAXES DE NEOPRENO PARA O MAR**